

День 1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 679 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 227,16 | 6,4 | 7,27 | 34,29 |
|  |  | 301 | Птица тушеная | 100 | 281,25 | 22,4 | 18,23 | 7,03 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,7 | 1,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | напиток |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 | 751,53 | 871,53 | 39,77 | 34,68 | 102,45 |
|  | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 187 | Щи из св. капусты | 250 | 116,24 | 13,21 | 4,11 | 6,7 |
|  |  | 688 | Макаронные изделия | 200 | 224,6 | 7,36 | 6,02 | 36,26 |
|  |  | 486 | Тушеная рыба в томатном соусе | 120 | 195 | 18,03 | 10,21 | 8,49 |
|  | закуска | 15 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 113,92 | 1 | 10,16 | 4,6 |
|  | напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 11,96 | 0,48 | 0,25 | 26,81 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 843,22 | 44,35 | 31,15 | 119,28 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 679 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 227,16 | 6,4 | 7,27 | 34,29 |
|  |  | 301 | Птица тушеная | 100 | 281,25 | 22,4 | 18,23 | 7,03 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,7 | 1,07 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  | напиток |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 55-00 |  | 751,53 | 39,77 | 34,74 | 102,45 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 187 | Щи из св. капусты | 250 | 116,234 | 13,21 | 4,11 | 6,7 |
|  |  | 688 | Макаронные изделия | 200 | 224,6 | 7,36 | 6,02 | 36,26 |
|  |  | 486 | Тушеная рыба в томатном соусе | 120 | 195 | 18,03 | 44470 | 8,49 |
|  | напиток | 868 | Кмпот из сухофруктов | 200 | 110,96 | 0,48 | 0,25 | 26,81 |
|  | хлеб |  | Хлеб пшеничный | 50 | 136.5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Бананы | 100 | 89 | 1,5 | 0.10 | 19,2 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 735,794 | 44,45 | 44481,75 | 124,08 |

День 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | закуска | 13 | салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | 0,72 | 10,08 | 3 |
|  | гор. блюдо | 694 | картофельное пюре | 200 | 213,94 | 4,16 | 8,08 | 31,06 |
|  |  | 608 | котлета мясная | 80 | 186 | 11,02 | 12,45 | 31,06 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  | 869 | кисель | 200 | 104,07 | 0,25 | 0.25 | 25,35 |
|  | напиток |  | молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 864,11 | 76,02 | 38,63 | 105,95 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 204 | Суп рисовый | 250 | 115,24 | 1,94 | 5,86 | 12,59 |
|  |  | 694 | картофельное пюре | 200 | 213,94 | 4,16 | 8,08 | 31,06 |
|  |  | 608 | мясные котлеты | 80 | 186,9 | 11,2 | 12,45 | 7,52 |
|  | закуска | 13 | Салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | 0,72 | 10,08 | 31,06 |
|  | напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт | 42 | сыр порциями | 15 | 183,6 | 1,7 | 15,1 | 10,26 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1001,4 | 23,47 | 42,87 | 91,05 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 13 | салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | 0,72 | 10,08 | 3 |
|  | гор. блюдо | 694 | картофельное пюре | 200 | 213,94 | 4,16 | 8,08 | 31,06 |
|  |  | 608 | мясные котлеты | 80 | 186,09 | 11,02 | 12,45 | 7,52 |
|  | напиток | 869 | кисель | 200 | 104,07 | 0,25 | 0.25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136.5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | итого:70 |  | 727,7 | 26,02 | 37,26 | 76,33 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 204 | суп рисовый | 250 | 115,24 | 1,94 | 5,86 | 12,59 |
|  |  | 694 | картофельное пюре | 200 | 213,94 | 4,16 | 8,08 | 31,06 |
|  |  | 536 | отварная сосиска | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | груша | 100 | 89 | 1,5 | 0.10 | 19,2 |
|  |  |  | итого:55 |  | 831 | 21,1 | 34,62 | 103,41 |

3 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 94 | суп молочныйс крупой | 250 | 185,68 | 6,18 | 7,58 | 23,28 |
|  | ззкуска | 438 | омлет натуральный | 150 | 173,46 | 10,24 | 12,15 | 5 |
|  |  | 41 | масло слив,порциями | 20 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,06 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  | 958 | какао | 200 | 153,92 | 3,77 | 3,93 | 25,95 |
|  | напиток |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 921,56 | 36,68 | 41,26 | 100.31 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 170 | борщ со св. капустой | 250 | 111,11 | 1,9 | 6,66 | 10,81 |
|  |  | 436 | жаркое по-домашнему | 160 | 265 | 27,57 | 7,47 | 21,95 |
|  | напиток | 868 | компот из сухофруктов | 200 | 113,79 | 0,56 | 1,37 | 27,89 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт | 42 | сыр порциями | 15 | 183,6 | 1,7 | 15,1 | 10,26 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 810 | 35 | 30,6 | 69,64 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 438 | омлет натуральный | 150 | 173,46 | 10,24 | 12,15 | 5 |
|  | гор. блюдо | 94 | суп молочный с крупой | 250 | 185,68 | 6,18 | 7,58 | 23,28 |
|  | напиток | 959 | какао | 200 | 153,92 | 3,77 | 3,93 | 25,95 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  | 41 | масло сливочное | 20 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,06 |
|  |  |  |  |  | 921,56 | 36,68 | 40,91 | 100,31 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 206 | суп картофельныйс бобовыми | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
|  |  | 302 | каша гречневая отварная | 200 | 351,74 | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 536 | отварная сосиска | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток |  | сок натуральный | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 894,63 | 22,67 | 34,08 | 122,62 |

4 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ззкуска | 33 | салат из свеклы | 150 | 161,46 | 1,42 | 10,06 | 16,28 |
|  |  | 688 | макароны отварные | 200 | 271,56 | 6,8 | 9,32 | 40,12 |
|  |  | 536 | отварная сарделька | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0.07 | 0,01 | 15,31 |
|  | напиток |  | молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | мандарины | 100 | 56,4 | 0,5 | 0,5 | 11,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1023,14 | 36,68 | 49,04 | 121,72 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 201 | суп крестьянский | 250 | 140,59 | 2,31 | 7,74 | 15,43 |
|  |  | 304 | плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | 45,33 | 41,05 |
|  | напиток | 943 | чайс сахаром | 200 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | яблоки | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1130,8 | 43,85 | 54,85 | 108,21 |
|  | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 33 | салат из свеклы | 100 | 161,46 | 1,42 | 10,06 | 16,28 |
|  | гор. блюдо | 688 | рожки отварные | 200 | 271,56 | 6,8 | 9,32 | 40,12 |
|  |  | 536 | отварная сарделька | 50 | 215,56 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136.5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | молоко/груша | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | мандарины | 100 | 56,4 | 0,5 | 0,5 | 11,8 |
|  |  |  | итого:70 |  | 1023,14 | 27,48 | 49,04 | 121,72 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 201 | суп крестьянский | 250 | 140,59 | 2,31 | 7,74 | 15,43 |
|  |  | 626 | запеканка картофельная | 243 | 372,49 | 18,27 | 20,54 | 28,74 |
|  |  | 536 | отварная сосиска | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0.07 | 0.01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 711,2 | 24,52 | 29,66 | 86,1 |

5 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 390 | каша манная молочная | 250 | 185,68 | 6,2 | 8,05 | 23,28 |
|  | ззкуска | 424 | яйцо отварное | 40 | 157 | 12,7 | 11,5 | 0,7 |
|  | закуска | 42 | сыр порциями | 15 | 183,6 | 1,7 | 15,1 | 10,26 |
|  |  | 41 | масло слив,порциями | 20 | 152 | 6,62 | 5,1 | 10,06 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  | 859 | компот из св.плодов | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25.35 |
|  | напиток |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1075,19 | 37,34 | 52,15 | 113,48 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 206 | суп картофельный с бобовыми | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
|  |  | 302 | каша рассыпчатая | 200 | 351,74 | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 690 | печень по-строгановски | 55 | 162,31 | 17,43 | 11,64 | 7,1 |
|  | закуска | 43 | салат из белокочанной капусты | 100 | 87,4 | 11,41 | 5,08 | 9,02 |
|  | напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 898,36 | 41,76 | 29,23 | 131,66 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 424 | яйцо отварное | 40 | 157 | 12,7 | 11,5 | 0,7 |
|  | гор. блюдо | 390 | каша манная молочная | 250 | 185,68 | 6,2 | 8,05 | 23,28 |
|  |  | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 1,7 | 15,1 | 10,06 |
|  | напиток | 859 | компот из св. плодов | 200 | 104,07 | 0.25 | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136.5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | закуска | 41 | масло сливочное | 20 | 183.6 | 6,62 | 15,1 | 10,26 |
|  |  |  |  |  | 718,75 | 37,09 | 57,77 | 105,67 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 209 | суп с фрикадельками | 250 | 175,1 | 9,76 | 6,82 | 19,01 |
|  |  | 679 | каша гречневая отварная | 200 | 227,16 | 6,03 | 7,27 | 34,29 |
|  |  | 690 | печень по-строгановски | 55 | 227,16 | 17,43 | 11,64 | 7,1 |
|  | закуска | 43 | салат из белокочанной капусты | 100 | 87,4 | 11,41 | 5,08 | 87,4 |
|  | напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 914,94 | 48,57 | 32,19 | 189,73 |

6 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 390 | Каша молочная жидкая (гречка) | 200 | 222,02 | 6,2 | 8,05 | 31,09 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 183,6 | 1,7 | 15,1 | 10,26 |
|  |  | 41 | Масло слив,порциями | 20 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,06 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25.35 |
|  | напиток |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 963,82 | 37,34 | 52,15 | 113,48 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 197 | Рассольник ленинградский | 250 | 149,6 | 5,03 | 3,89 | 32,38 |
|  |  | 679 | Каша рассыпчатая | 200 | 227,16 | 6,04 | 7,27 | 34,29 |
|  |  | 690 | Рыба тушенная в том. cоусе | 120 | 195 | 18,03 | 10,21 | 34.29 |
|  | напиток | 868 | Компот из св.фруктов | 200 | 113,79 | 0,56 | 0 | 27.89 |
|  |  |  | Сок натуральный | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 914,05 | 34,53 | 22,94 | 113,49 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 390 | Каша молочная жидкая (гречка) | 200 | 222,02 | 6,2 | 8,05 | 31,09 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 183,6 | 1,7 | 15,1 | 10,26 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136.5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | закуска | 41 | масло сливочное | 20 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,06 |
|  | фрукт |  | яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 784,24 | 24,86 | 40,81 | 112,54 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 208 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 109,38 | 2,45 | 4,89 | 13,91 |
|  |  | 679 | Каша рисовая | 200 | 307,26 | 6,03 | 7,48 | 34,29 |
|  |  | 536 | Сосиска отварная | 55 | 227,16 | 8,82 | 11,64 | 7,1 |
|  | закуска | 41 | Сливочное масло порциями | 20 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,06 |
|  | напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 61,62 | 0,7 | 0,01 | 15,31 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 993,92 | 28,49 | 34,87 | 107,29 |

7 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 688 | Макароны отварные | 200 | | 271,56 | 6,8 | 9,32 | 40,12 |
|  |  | 536 | Сарделька отварная | 50 | | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  |  | 13 | Салат из свежих огурцов | 100 | | 103,6 | 0,72 | 10,08 | 3 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко | 200 | | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | | 1103,96 | 33,08 | 58,28 | 117,28 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 170 | Борщ со свежей капустой | 250 | 111,1 | | 1,9 | 6,66 | 10,81 |
|  |  | 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 351,74 | | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 536 | Сарделька отварная | 50 | 215,6 | | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 869 | Кисель | 200 | 91,98 | | 0,33 | 0 | 22,66 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 906,92 | | 21,56 | 36,65 | 122,28 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 688 | Макароны отварные | 200 | 271,56 | | 6,8 | 9,32 | 40,12 |
|  |  | 536 | Сарделька отварная | 50 | 215,6 | | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  |  | 13 | Салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | | 0,72 | 10,08 | 3 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | 104,7 | | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 983,96 | | 27,08 | 51,88 | 107,88 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 208 | Суп картофельный | 250 | 115,24 | | 1,93 | 5,86 | 12,59 |
|  |  | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 111,94 | | 3,75 | 3,29 | 16,84 |
|  |  | 536 | Сарделька отварная | 50 | 215,6 | | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 869 | Кисель | 200 | 91,98 | | 0,33 | 0 | 22,66 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | | 3,87 | 135,6 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | итого:55 |  | 671,26 | | 18,7 | 166,13 | 80,9 |

8 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | | 37,2 | 45,33 | 41,05 |
|  | закуска | 41 | Масло слив. порциями | 20 | 152 | | 6,62 | 9,48 | 10,06 |
|  |  | 13 | Салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | | 0,72 | 10,08 | 3 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,07 | | 0.25 | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко | 200 | 120 | | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1363,26 | | 54,41 | 72,91 | 115,48 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 201 | Суп крестьянский | 250 | 140,59 | 2,31 | | 7,74 | 15,43 |
|  |  | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | | 45,33 | 41,05 |
|  |  | 13 | Салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | 0,72 | | 10,8 | 3 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | | 9,48 | 10,6 |
|  | напиток | 959 | Какао с молоком | 200 | 153,92 | 3,77 | | 3,93 | 25,95 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1433,7 | 54,49 | | 78,65 | 122,65 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | | 45,33 | 41,05 |
|  | закуска | 41 | Масло слив. порциями | 20 | 152 | 6,62 | | 9,48 | 10,06 |
|  |  | 13 | Салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | 0,72 | | 10,08 | 3 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,07 | 0.25 | | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | 6 | | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1363,26 | 54,41 | | 72,91 | 115,48 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 206 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 98,79 | 2,34 | | 3,89 | 13,61 |
|  |  | 436 | Жаркое по-домашнему | 160 | 334,08 | 22,54 | | 17,33 | 22,13 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,07 | 0.25 | | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | | 135,6 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 673,44 | 28,75 | | 157,07 | 87,71 |

9 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 390 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 222,02 | 6,2 | 8,05 | 31,09 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  |  | 424 | Яйцо | 40 | 157 | 12,7 | 11,5 | 0,7 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 892,22 | 35,64 | 37,05 | 103,76 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 206 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
|  |  | 688 | Макаронные изделия | 200 | 224,6 | 7,36 | 6,02 | 35,26 |
|  |  | 486 | Тушеная рыба в томатном соусе | 120 | 195 | 18,03 | 10,21 | 18,03 |
|  |  | 13 | Салат из свежих огурцов | 100 | 103,6 | 0,72 | 10,8 | 3 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 863,19 | 32,57 | 32,54 | 121,87 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 390 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 222,02 | 6,2 | 8,05 | 31,09 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  |  | 41 | Масло слив. порциями | 20 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,06 |
|  |  | 424 | Яйцо | 40 | 157 | 12,7 | 11,5 | 0,7 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 924,22 | 36,26 | 40,13 | 104,42 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 204 | Суп рисовый | 250 | 115,24 | 1,93 | 5,86 | 12,59 |
|  |  | 688 | Макароны отварные | 200 | 271,56 | 6,8 | 9,32 | 40,12 |
|  |  | 536 | Сарделька отварная | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,07 | 0.25 | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 135,6 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 994,97 | 28,04 | 181,89 | 117,47 |

10 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 209 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 175,1 | 9,76 | 6,82 | 19,01 |
|  | закуска | 463 | Запеченные сырники из творога со сметаной | 50 | 340,36 | 28,67 | 7,48 | 39,59 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25.35 |
|  |  |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | Банан | 100 | 89 | 1.5 | 0,1 | 19,2 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 876,66 | 48,55 | 22,32 | 94,62 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 209 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 175,1 | 9,76 | 6,82 | 19,01 |
|  |  | 336 | Капуста тушеная | 150 | 130,74 | 3,93 | 4,84 | 20,17 |
|  | закуска | 45 | Винегрет овощной | 100 | 129,26 | 1,26 | 10,14 | 8,32 |
|  | напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,96 | 0,48 | 0,25 | 26,81 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 682,56 | 19,3 | 23,42 | 100,93 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 209 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 175,1 | 9,76 | 6,82 | 19,01 |
|  | закуска | 463 | Запеченные сырники из творога со сметаной | 50 | 340,36 | 28,67 | 7,48 | 39,59 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25.35 |
|  |  |  | Молоко/мандарин | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | Банан | 100 | 89 | 1.5 | 0,1 | 19,2 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 965,66 | 48,55 | 22,42 | 113,82 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 208 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 109,38 | 2,45 | 4,89 | 13,91 |
|  |  | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | 45,33 | 41,05 |
|  | напиток | 869 | Кисель | 200 | 91,98 | 0,33 | 0 | 22,66 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 135,6 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 1084,95 | 43,85 | 185,82 | 104,24 |

11 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 351,74 | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 536 | Сосиска отварная | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток |  | Сок натуральный | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1067,84 | 32,95 | 46,07 | 129,01 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 206 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,39 | 13,61 |
|  |  | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 351,74 | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 536 | Сосиска отварная | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,07 | 0.25 | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 906,7 | 21,67 | 33,63 | 127,77 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 351,74 | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 536 | Сосиска отварная | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток |  | Сок натуральный | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  |  | Молоко/яблоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 947,84 | 26,95 | 39,67 | 119,61 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 351,74 | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 536 | Сосиска отварная | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,07 | 0.25 | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Молоко/яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | итого:55 |  | 852,91 | 19,73 | 30,64 | 123,96 |

12 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 390 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 222,02 | 6,2 | 8,05 | 31,09 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 735,22 | 22,94 | 25,55 | 103,06 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 170 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 111,11 | 1,9 | 6,66 | 10,81 |
|  |  | 694 | Картофельное пюре | 200 | 213,94 | 4,16 | 8,8 | 31,6 |
|  |  | 608 | Котлета мясная | 80 | 186,9 | 11,2 | 12,45 | 7,52 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 753,15 | 21,38 | 29,53 | 101,9 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 390 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 222,02 | 6,2 | 8,05 | 31,09 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 868 | Компот из свежих фруктов | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25,35 |
|  |  |  | Молоко/банан | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 735,22 | 22,94 | 25,55 | 103,06 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 170 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 111,11 | 1,9 | 6,66 | 10,81 |
|  |  | 688 | Макароны отварные | 200 | 271,56 | 6,8 | 9,32 | 40,12 |
|  |  | 536 | Сарделька отварная | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2,19 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,07 | 0.25 | 0,25 | 25,35 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 135,6 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 838,84 | 21,39 | 173,21 | 105,09 |

13 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | 42,33 | 41,05 |
|  | закуска | 43 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 87,4 | 11,41 | 5,8 | 9,2 |
|  |  | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 959 | Какао с молоком | 200 | 153,92 | 3,77 | 3,97 | 25,95 |
|  |  |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1396,91 | 68,87 | 69,35 | 122,82 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 198 | Рассольник ленинградский | 250 | 149,6 | 5,03 | 11,3 | 32,38 |
|  |  | 436 | Жаркое по-домашнему | 160 | 265 | 27,53 | 7,47 | 21,95 |
|  | закуска | 43 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 87,4 | 11,41 | 5,8 | 9,02 |
|  | напиток | 869 | Кисель | 200 | 91,98 | 0,33 | 0 | 22,66 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 730,48 | 48,17 | 25,94 | 112,63 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | 42,33 | 41,05 |
|  | закуска | 43 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 87,4 | 11,41 | 5,8 | 9,2 |
|  |  | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 959 | Какао с молоком | 200 | 153,92 | 3,77 | 3,97 | 25,95 |
|  |  |  | Молоко/банан | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1396,91 | 68,87 | 69,35 | 122,82 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 206 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 98,79 | 2,34 | 3,89 | 13,61 |
|  |  | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 351,74 | 6,64 | 7,24 | 60 |
|  |  | 536 | Сосиска отварная | 50 | 215,6 | 8,82 | 21,38 | 2.19 |
|  | напиток |  | Сок натуральный | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 135,6 | 26,62 |
|  |  |  | итого:55 |  | 894,63 | 22,67 | 168,31 | 120,43 |

14 день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рецепт. | Блюдо | Выход, г. | Каллорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 195,1 | 6,98 | 7,65 | 24,66 |
|  | закуска | 41 | Масло сливочное порциями | 20 | 183,6 | 1,7 | 15,1 | 10,26 |
|  |  | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25.35 |
|  |  |  | Молоко | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | Банан | 100 | 89 | 1,5 | 0,1 | 19,2 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 891,9 | 25,42 | 40,25 | 81,54 |
| 2 смена для учащихся 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор. блюдо | 204 | Суп картофельный с крупой | 250 | 111,94 | 3,75 | 3,29 | 16,84 |
|  |  | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | 45,33 | 41,05 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 | 0,56 | 0 | 27,89 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 1261,32 | 52 | 59,47 | 123 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 195,1 | 6,98 | 7,65 | 24,66 |
|  | закуска | 41 | Масло сливочное порциями | 20 | 183,6 | 1,7 | 15,1 | 10,26 |
|  |  | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | напиток | 943 | Чай с сахаром | 200 | 104,7 | 0,25 | 0,25 | 25.35 |
|  |  |  | Молоко/груша | 200 | 120 | 6 | 6,4 | 9,4 |
|  | фрукт |  | Банан | 100 | 89 | 1,5 | 0,1 | 19,2 |
|  |  |  | Итого: 70-00 |  | 980,9 | 26,92 | 40,35 | 100,74 |
| Питание детей с ОВЗ | | | | | | | | |
| Обед | гор. блюдо | 204 | Суп картофельный с крупой | 250 | 111,94 | 3,75 | 3,29 | 16,84 |
|  |  | 304 | Плов из отварной птицы | 210 | 747,09 | 37,2 | 45,33 | 41,05 |
|  | закуска | 42 | Сыр порциями | 15 | 152 | 6,62 | 9,48 | 10,6 |
|  | напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 113,79 | 0,56 | 0 | 27,89 |
|  | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 136,5 | 3,87 | 1,37 | 26,62 |
|  | фрукт |  | Яблоко | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | итого:55 |  | 1306,32 | 52,4 | 59,87 | 132,8 |