

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
в МОБУ СОШ № 15 Пожарского муниципального района
на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>29.09.22 г.</p> <p>До 15.09.22 г.</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений» 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15.09.22 г.</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя-предметники</p>

3.	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по пионер-болу. • Осенний и весенний кросс. • Спортивные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов. • Соревнования по настольному теннису. • Соревнования по шахматам. • Военно-спортивная игра «Зарница». • День Здоровья • Президентские состязания. • Турнир по теннису • Военно-спортивная эстафета «Сегодня - мальчишки – завтра – солдаты». • Соревнования по лыжным гонкам. 	В течение года	Учитель физической культуры, учитель ОБЖ, классные руководители
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетическое четырёхборье» «Шиповка юных». • Спартакиада школьников. • Спартакиада коренных малочисленных народов, проживающих в Приморском крае. • Президентские состязания • Военно-спортивная игра «Зарница» • Олимпиады по физической культуре 	В течение года (согласно плану воспитательной работы школы)	ЗДВР, учитель физ-ры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-11 классов на тему «Мы!За!ЗОЖ!» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: • «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители, школьный ученический Совет</p> <p>Школьный медиацентр</p>
6.	Организация работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»	Июнь	Воспитатели, вожатые ЛДП
7.	<p>Работа с родителями учащихся с педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: • «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 	В течение года	Классные руководители, учитель физ-ры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правилами хранения спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей, коньков 	В течение года	Завхоз школы, учитель физ-ры

Руководитель ШСК  /Г.Ю. Канчуга/