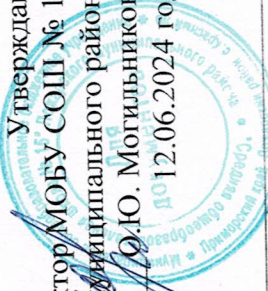


Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ № 15
 Пожарского муниципального района
 М.Ю. Могильникова
 12.06.2024 год.



День: день 8 среда
 Категория: Дети с 6 до 11

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe			
	ЗАВТРАК													
223	Запеканка творожная с повидлом	150/20	13,6	20,5	28,7	324,	0,126	0,63	0,9	223,	1,1			
ПР	Кондитерское изделие	20	1,29	0,97	0,15	82,9	0,01	0,	0,14	176,	0,2			
378	Чай с молоком	200	1,35	1,52	15,9	81	0,04	0,16	1,33	126,6	0,41			
ПР	Хлеб пшеничный	20	0,33	2,63	16,1	77,93	0,03	0,	0,	7,67	0,37			
	ОБЕД													
49	Салат "Витаминный" из молодой капусты	60	0,12	1,86	5,4	42,75	0,077	0,	7,	14,	0,49			
98	Суп крестьянский с капустой (пшено) с курицей со сметаной	200/15/4	3,93	1,19	4,87	117,	0,034	0,026	7,9	28,7	0,46			
ТТК №81	Рыба запеченная в панировке	90	14,96	28,45	8,65	269,1	0,11	0,	1,68	40,5	0,77			
312	Картофельное пюре	150	2,33	3,08	19,13	109,73	1,16	0,	3,75	38,25	0,86			
ТТК №233	Соус основной	30	1,3	0,4	2,	21,	0,01	0,01	0,82	1,74	0,12			
342	Компот из замороженных ягод	200	0,18	0,52	24,8	122,9	0,02	0,	59,4	23,4	60,3			
ПР	Хлеб пшеничный	20	0,33	2,63	16,1	77,93	0,03	0,	0,	7,67	0,37			
ПР	Хлеб ржаной	20	0,29	1,49	13,17	61,3	0,03	0,	0,	6,13	0,83			
	ПОЛДНИК													
428	Булочка школьная	60	1,92	5,01	26,91	145,	0,09	0,04	0,	13,5	0,88			
ПР	Молоко стерилизованное	200	5,	5,8	9,6	107,	0,08	0,3	2,6	240,	0,2			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,93	76,05	191,48	1639,54	1,847	1,166	85,52	947,16	67,36			